



準備ができる人 できない人

自分のお葬式の準備は、
誰でもできるわけではありません。だから、ふと思った時にでも、
自分の「ちょうどいいお葬式」について、考えてみたらどうでしょう。
「ちょっと、考えてみるかな」くらいでも、思わぬこだわりがあるものです。

5

でも
お食事のことなんて、
誰に言っておけば
いいかしら。



1

お葬式は、
「準備できる人」と
「準備できない人」
がいる。



6

終活って
わけじゃないけれど、
お葬式のことだけは
少し書いておこうかしら。



2

病気になるって、
それから準備が
できる人、
事故のように
突然で準備が
できない人
考えてみたら
人それぞれ
ちがうんだ。



7

私のお葬式なのに、
音楽もあまり厳かだと
変かしら。
お花もせっかくなら
明るい色がいいわね。
ショパンはちょっと…



3

私のお葬式って
どんなお葬式に
なるのかしら。
あの人も、
あの人も、
来たりするかしら。



8

いざ考えてみると
色々あるのね。
こんなに
自由に
できるの
かしら。
今度、
子どもたちにも
聞いてみよう
かしら。



4

私は普通の
お葬式でいいけれど、
せっかく来ていただくのに、
お食事くらいは
おいしいのを食べて
もらいたいわね。

